

**‘साथी’ प्रस्तुत करते हैं
‘स्त्री प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी’
मानवीय अधिकारों की
विधिवत जानकारी देने वाला स्लाइड शो
लोक विज्ञान संगठन व सेहत पुणे,
द्वारा निर्देशित।**

स्त्री प्रजनन आरोग्य - फ्लेक्स पोस्टर प्रदर्शन (72 Posters)

अनुक्रमणिका

- किशोरी होती लड़कियों में होने वाले परिवर्तन
- स्त्री प्रजनन तन्त्र - बाह्य अवयव, आन्तरिक अवयव
- मासिक धर्म चक्र (माहवारी)
- माहवारी में स्वच्छता
- माहवारी में कमर दर्द, पेट दर्द
- माहवारी में डॉक्टर की सलाह कब लेनी चाहिए
- किशोरावस्था में लड़कियों और लड़कों के शरीर में होने वाले बदलाव
- गर्भ कैसे ठहरता है
- गर्भ का विकास
- गर्भ का पोषण कैसे होता है?
- गर्भकाल के समय आहार और आराम
- गर्भकाल के दौरान कुछ सावधानियाँ
- गर्भकाल के समय जाँच
- गर्भकाल में होने वाली साधारण तकलीफें और उनके उपचार
- गर्भकाल में ली जाने वाली दवाईयाँ
- गर्भकाल के दौरान खतरा
- गर्भकाल में खतरों की स्थिती

- प्रसूती (डिलेवरी की तैयारी)
- प्रसूती का दर्द शुरू होने पर...
- बच्चे का जन्म होते समय...
- बच्चा होने के बाद माँ का आहार
- प्रसूति के बाद होने वाली समस्याएँ या तकलिफें...
- बच्चा न होना, कमी किसमें है?
- माहवारी हमेशा के लिये बंद होना (मेनोपॉज)
- माहवारी बंद होने के बाद...
- स्त्री प्रजनन तन्त्र के सामान्य रोग 1) सफेद पानी जाना 2) गर्भाशय का नीचे खिसकना या बाहर निकलना 3) गर्भाशय में गाँठ होना- फायब्राइड
- स्तन की बीमारियाँ

- गर्भ निरोध के उपाय-
 - (1) सुरक्षित समय
 - (2) बच्चा न होने के लिये किये जाने वाले तात्कालिक उपाय
 - (3) बच्चा कभी न हो इसके लिये किये जाने वाले विश्वस्त उपाय
- कृत्रिम गर्भपात